

ESTADES DE FUTBOL



2025

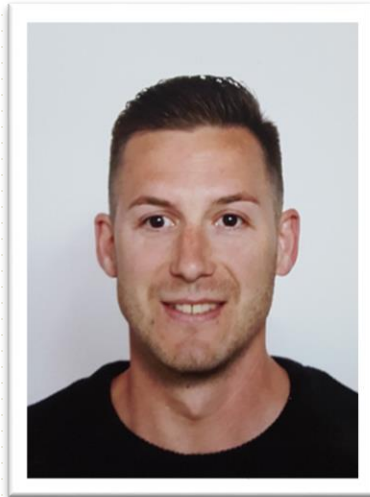


Ajuntament
Sant Andreu de la Barca



ESTADES DE FUTBOL

DIRECTOR



DAVID LUCHA

EQUIP TÈCNIC ESTADES FUTBOL 2025



MARC G.



CARLOS F.

OBJECTIU DE LES ACTIVITATS D'ESTIU

PASSAR-HO EL MILLOR POSSIBLE, JUGANT A FUTBOL, REALITZANT ACTIVITATS AQUÀTIQUES I ALTRES JOCS.

**TIPUS D' ACTIVITATS / SESSIONS QUE REALITZARAN
ELS/LES ALUMNES DE LES ESTADES DE FUTBOL**

Futbol

Activitat aquàtica lliure

Altres jocs

CONTINGUTS I OBJECTIUS TÈCNICS

La conducció

- ✓ Treballar la conducció

El control i la passada

- ✓ Treballar el control
- ✓ Treballar la passada

El xut

- ✓ Treballar el xut

El driblatge i habilitat

- ✓ Treballar el driblatge
- ✓ Millorar l'habilitat

Jugades combinades

- ✓ Posar en pràctica els continguts de la setmana a través de jugades combinades

**EXERCICIS I ACTIVITATS
ADAPATATS AL NIVELL DELS
DIFERENTS GRUPS**

QUADRANT SETMANAL MATÍ ESTADA DE FUTBOL 2025

3º TORN: 21 AL 31 JULIOL

GRUP 1					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00h - 9:30h	JOCS	JOCS	JOCS	JOCS	TORNEIG
9:30h - 10:30h	TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA	TORNEIG
10:30h - 11:00h					
11:00h - 12:00h	PARTIT	PARTIT	PARTIT	PARTIT	TORNEIG
12:00h - 13:00h	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
CONDUCCIÓ CONTROL + PASSADA FINALITZACIÓ HABILITAT	PERSECUCIÓ COOPERACIÓ HABILITAT FUTBOL CARRERES INTEL·LIGÈNCIA		Monitors: Marc Garcia "Puyi" Carlos Fernandez Espai: Camp F11		

QUADRANT SETMANAL TARDA ESTADA DE FUTBOL 2025

3º TORN: 21 AL 31 JULIOL

GRUPO A					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:00h - 14:15h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:15h - 15:00h	JOC RELAXAT	JOC RELAXAT	JOC RELAXAT	JOC RELAXAT	JOC RELAXAT

Grup: A TARDA

Espacio: Camp F7

Monitor: Marc Garcia "Puyi"

Sortida: 15:00h

PER REALITZAR LES ACTIVITATS DIÀRIES CAL PORTAR:

- Per **l'activitat de futbol** : Roba esportiva , botes de futbol i mitjons curts. Demanem als participants que no portin roba identificativa de cap equip professional de futbol.
- Per **l'activitat aquàtica** cal que portin tovallola, xancletes, banyador i crema solar.
- **Esmorzar** : recomanem entrepà petit i/o peces de fruita.
- **Aigua** : Molt important !!! Portar com a mínim dues ampolles de 33 o 50 cl. , o una cantimplora d'1 litre. És recomanable que vingui freda de casa.

NO CAL PORTAR:

- Per evitar problemes amb la dinàmica de grup i robatoris, recomanem que cap participant porti ni diners, ni aparells electrònics.
- L'ús del telèfon mòbil està prohibit.

DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

Accés a les instal·lacions : L'entrada i sortida dels alumnes es farà per la porta metàl·lica gran situada al camp de futbol 7 que dona a la muntanya.

La distribució dels grups es farà en funció de la quantitat i de l'edat dels participants (data naixement). En alguns casos excepcionalment també es podrà canviar de grup en funció del nivell tècnic del participant si escau.

L'activitat aquàtica lliure es fa a la piscina de Can Salvi.

Servei de menjador : Cuina in situ (no càtering) a l'Escola Àngel Guimerà amb l'empresa 7itria. El menú serà el mateix que el del Casal que es fa al Complex l'Onze. Es menjarà al bar de Can Salvi.

Tindreu el menú detallat penjat a la web.

Els alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies a algun aliment han de presentar el certificat mèdic corresponent.

Si algun alumne es vol quedar a dinar de forma esporàdica, haurà de consultar la disponibilitat i fer el pagament de menjador esporàdic a la recepció de Can Salvi abans de les 9,00 hores. L'hora de recollida en aquest cas és a les 14,00 h.

CAMP FUTBOL 11



DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

Baixes : Les tarifes d'activitats per torns o mensuals, una vegada contractat i utilitzat, no serà retornable, excepte casos excepcionals com malaltia, accident, trasllat de domicili, etc. Aquestes tarifes , en els casos esmentats, només tindrà un retorn del 25 % del preu abonat. En cap cas, es fraccionarà l'import per dies.

Si sabeu amb antelació que l'alumne faltarà algun dia, comuniqueu-ho si us plau al tècnic corresponent.

En el cas dels alumnes que marxen a les 13:00 h. : **si a les 13.15 h. no ha vingut ningú a recollir-los, i no hem rebut cap avís, assumirem al participant a l'activitat del menjador.** Tan aviat com es pugui, s'haurà de venir a buscar-lo. L'abonament del menjador es farà un cop s'hagi recollit al seu fill. En tot cas s'haurà de venir a recollir al participant a les 14:00 h.

Si algun pare/tutor ha de parlar amb el director de les Estades per alguna qüestió relacionada amb l'activitat, demanem que es faci un cop finalitzada aquesta.

En cas de pluja, es plantejaran activitats alternatives en espais coberts.

DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

Autorització per sortir sols de les Instal·lacions i recollida dels alumnes

Tots els pares, mares o tutors que ho desitgeu, podeu autoritzar a que els vostres fills surtin sols de les Instal·lacions de Can Salvi, un cop finalitzada l'activitat. També que un germà reculli a l'altre.

Si no ve a recollir a l'alumne un familiar, haureu de signar el full per autoritzar a la persona que vingui, indicant el seu nom i el DNI.

Instruccions que regiran el funcionament de les activitats d'estiu

- Condicions generals.
- Els drets i deures dels participants,
- Les possibles sancions en cas de cometre alguna falta (lleu, greu o molt greu).
- Procediment a seguir per tramitar la baixa.
- Assegurança d'accidents.
- Protecció de dades i autorització d'imatges (política de privacitat)

Podeu consultar el document a la web d'esportssab.

EN CAS D'ACCIDENT O MALALTIA COMÚ

Accident de l'alumne : MARKEL INSURANCE SE

Valoració i acció.

Si és lleu : comunicació als pares / tutors, perquè vinguin a recollir a l'alumne i amb el part d'accident. El centre d'atenció telefònica ens dirà a quin centre concertat s'ha de dirigir el lesionat. Només podrà assistir en aquest centre que ens indiquin segons el tipus d'accident..

Si és necessari per la seva gravetat, es comunicarà als pares/tutors i s'avisarà al servei d'emergència, derivant a l'alumne al Centre Hospitalari concertat més proper.

Seguiment de l'alumne i del seu procés.

Malaltia comú de l'alumne :

Si l'alumne ja no es troba bé abans de venir pel matí, us demanem si us plau que no el porteu.

- Valoració i acció.
- Comunicació als pares / tutors, que hauran de venir a recollir-lo a Can Salvi, tal i com s'especifica al full d'inscripció de les activitats d'estiu.
- Seguiment de l'alumne i del seu procés.

Els tècnics tenen prohibit subministrar qualsevol tipus de medicament als participants, tot i que tinguin el consentiment per part dels tutors legals del participant. Només en casos molt especials es tractarà de manera diferent.



WEB : esports.sabarca.cat

Programa activitats / Activitats estiu / Estades de futbol camp

Email : esportssab@sabarca.cat

Email Direcció Estades: dlucha@sabarca.cat

Tlf. Esport Escolar: **659635063**

Twitter : **@esportssab**

Instagram : **esportssabiem**